



Aika: Perjantai 2.2.2018 klo 13.00-15.20

Paikka: Kaupungintalo, Hallituskatu 7, Kiiruna, 1. krs.

Osallistujat	Leena Jakkula	puheenjohtaja	
	Raili Kerola	varapuheenjohtaja	
	Lasse Aro	jäsen	
	Juhani Inkeröinen	”	(13.00-14.50)
	Kaarina Kapraali	”	
	Hilkka Kotila-Martti	”	
	Kaisu Huhtalo	tekninen lautakunta	
	Eini-Marja Tennilä	perusturvalautakunta	(13.00-14.50)
	Sirkka Peltola	palveluesimies, perusturvapalvelut (sihteeri 14.55-15.20)	
	Maarit Alikoski	sihteeri, erityisasiantuntija, hallintopalvelut (13.00-14.55)	

Esityslista

1. Kokouksen avaus
Päätös: Pj Leena Jakkula avasi kokouksen ja toivotti osanottajat tervetulleiksi.
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
Päätös: Todettiin.
3. Edellisen kokouksen 1.12.2017 pöytäkirja
Kaupunginhallitus merkitsi tarkastetun vanhusneuvoston 1.12.2017 pöytäkirjan tiedoksi kokouksessaan 18.12.2017 § 638; ilmoitusasiat.
Päätös: Hyväksyttiin.
4. Kokouksen työjärjestys
Päätös: Lisättiin kohtaan ilmoitus- ja muut asiat: ikääntyneiden bussiliput, Rovaniemen kaupungin vanhusneuvoston edustajan nimeäminen Lapin maakunnan vanhusneuvostoon, Lapin vanhusneuvostojen ja kehittäjäasiakasryhmien keskustelutilaisuus 26.2.2018. Esityslistan asioiden 7 ja 8 käsittelyjärjestys vaihdettiin. Muutoin hyväksyttiin esityslista 1/2018 kokouksen työjärjestykseksi.
5. Pöytäkirjan tarkastajan ja varatarkastajan valinta
Päätös: Valittiin Kaarina Kapraali ja varalle Hilkka Kotila-Martti.



6. Kuntoutussairaalan toimintamallin kehittäminen ja vanhusneuvoston osallisuus. Kehittämispäällikkö Tuulikki Louet-Lehtoniemi.
Päätös: Kuultiin kehittämispäällikkö Louet-Lehtoniemen esitys kuntoutussairaalan toimintamallin ja osallisuuden kehittämisestä, *liite*. Vanhusneuvosto nimeää edustajansa asiakohdassa 9.
7. Pulkamontien tilaelementin esteettömyys
Kuntoutussairaalan osastonhoitaja Marianne Jaako.
Päätös: Kuultiin ja merkittiin tiedoksi osastonhoitaja Jaakon esitys. Todettiin, että asia on ollut esittelyssä myös vammaisneuvoston 12.1.2018 kokouksessa. Vammaisneuvosto on toimittanut esteettömyydestä lausunnon liikelaitosten johtokunnalle 24.1.2018.
8. Tiivis katsaus Rovaniemen terveystilanteesta
Palveluesimies Sirkka Peltola
Päätös: Kuultiin ja merkittiin tiedoksi palveluesimies Peltolan esitys, *liite*. Käytiin keskustelua kuntoutusvaiheen ja saattohoidon laadusta ja sen merkityksestä asiakkaan näkökulmasta.
9. Työvaliokunnan 11.1.2018 esitykset, liite seuraavina sivuina
Päätös:
 - Merkittiin tiedoksi Valviran ja Lapin aluehallintoviraston asiakasareena 15.3.2018 klo 12-17 Rovaniemellä, Potkurissa. Vanhusneuvoston on tärkeää osallistua tilaisuuteen. Pj. toimittaa sihteerille ilmoittautumislinkin sisältävän VALVIRA:n viestin.
 - Ikäinstituutin ”Ikäihmisten elämäntaidot esiin” –kampanja 14.2.-14.3.2018. Lähetetään REY:n jäsenyhdistyksille kirje.
 - Hyväksyttiin Pelkosenniemen ja Kemijärven vanhusneuvostojen vierailun 11.4.2018 klo 11 ohjelma: klo 11 Lounas, klo 12 Ikäkeskuksen ja Rovaniemen kaupungin vanhusneuvoston esittely, klo 13 yhteinen keskustelu: vanhusneuvostojen rooli muuttuvassa ajassa, klo 14 kaikkien kuntien Taukopirttien esittely, Lapin Omaishoitajat ry. Kahvitarjoilu.
 - Vanhusneuvostojen kylävierailut 14.3. ja 21.3.2018. MA lähettää vierailujen rungon tietoineen. Vanhusneuvoston jäsenet sopivat kyydit lähempänä ajankohtaa.



Tilaisuuksissa on lähinnä tarkoitus kuunnella kylien ikäihmisiä ja keskustella heidän kanssaan.

- Ikäihmisten liikuntaraati perjantaina 16.2.2018 klo 14.30 Piekkarilla, Isomus-salissa. Leena Jakkula ja Kaarina Kapraali osallistuvat. Myös muut vanhusneuvoston jäsenet voivat osallistua tilaisuuteen.
- Päätettiin, että ei osallistuta tällä kertaa Parasta elämää ikäihmisten asumisen seminaariin Oulussa 22.2.2018.
- Muut vanhusneuvoston päätösten toimeenpanot merkittiin tiedoksi.

10. Ilmoitus- ja muut asiat

Päätös:

- 1) Kuntoutussairaalan suunnitteluun osallistuminen. Päätettiin vanhusneuvoston edustajiksi vpj. Raili Kerola ja varalle Hilikka Kotila-Martti. Todettiin, että Lasse Aro on kehittäjäasiakas.
- 2) Hyvinvointikioskin suunnittelu on käynnistynyt ja etenee. Pj Leena Jakkula osallistuu tarvittaessa työryhmään.
- 3) Ikääntyneiden bussiliput. Joukkoliikenneuudistus tulossa tekniseen lautakuntaan käsiteltäväksi. Kevään aikana päätetään myös bussilippujen hinnoista. Vammaisneuvosto on myös käsitellyt asiaa vammaisten ihmisten näkökulmasta kokouksessaan 12.1.2018. Vanhusneuvosto valmistelee asian seuraavan kokouksensa esityslistalle. Asia osoitetaan tekniselle lautakunnalle.
- 4) Rovaniemen kaupungin vanhusneuvoston edustajan nimeäminen Lapin maakunnan vanhusneuvostoon. Valmistellaan seuraavan kokouksen esityslistalle.
- 5) Ennakkotieto: Lapin vanhusneuvostojen ja kehittäjäasiakasryhmien keskustelutilaisuus 26.2.2018. Geriatri Harriet Finne-Soverin vierailu Lappiin. Johanna Lohtander toimittaa tarkemman kutsun.
- 6) Päätettiin seuraavat kokoukset: työvaliokunta keskiviikkona 21.2.2018 klo 12.00 kaupungintalolla, vanhusneuvosto keskiviikkona 7.3.2018 klo 12, kaupungintalolla.

11. Kokouksen päättäminen

Päätös: puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.20.



LIITE 1 VANHUSNEUVOSTON ESITYSLISTAAN 2.2.2018

1.

ASIA: Vanhuspalvelujen ohjaus ja valvonta. Valviran ja Lapin aluehallintoviraston asiakasareena Rovaniemellä torstaina 15.3.2018 klo 12-17.

Areenan tavoitteena keskustella vanhuspalveluista ja niiden laadusta ikäihmisten mielipiteet selvittäen. Keskustelussa: kotiin annettavien palvelujen laatu ja määrä sekä itsemääräämisoikeus, vanhuspalvelujen ohjaus ja valvonta. Osanottajat kutsutaan koko Lapin alueelta. Ajankohta vko 11, torstai 15.3.2018 klo 12-17.

Tilaksi selvitetään Potkurin Isomus ja Kipinä. Tilaisuus on osallistujille ilmainen. Tilaisuus alkaa lounaalla, iltapäivällä kahvitarjoilu. Iltapäivän loppuosa ryhmätyöskentelyä klo 17 saakka. Sitova ilmoittautuminen 9.3.2018 VALVIRAan.

PÄÄTÖS: Esitetään vanhusneuvostolle, että osallistuu tilaisuuden järjestämiseen. Tilaisuudesta ei synny kustannuksia vanhusneuvostolle.

2.

Ikäinstituutin ”Ikäihmisten elämäntaidot esiin” –kampanja 14.2.-14.3.2018. Vanhusneuvoston osallistuminen/keskustelutilaisuuden järjestäminen

PÄÄTÖS: Päätettiin järjestää tilaisuus Potkurissa keskiviikko 14.2.2018 klo 14.30, Isomus-sali.

KORJATTU PÄÄTÖS: Työvaliokunta on käsitellyt asiaa sähköpostitse ja korjannut päätöstä seuraavasti: Potkurin tilaisuutta 14.2.2018 ei järjestetä. Sen sijaan lähetetään REY:n jäsenyhdistyksille kirje, jossa yhdistyksiä kehoitetaan käsittelemään omissa kerhoissaan Elämäntaidot esiin -kampanjan aiheita.

Vanhusneuvosto hyödyntää Vanhustenviikon 2018 tilaisuuteensa Ikäihmisten elämäntaidot esiin -kampanjan aihetta myönteisestä suuntautumisesta. Luennoitsijat em. tilaisuuteen varataan hyvissä ajoin.

3.

Vanhusneuvoston 2017 syyskauden päätösten toimeenpanot

Vanhusneuvoston kokouksessa 1.12.2017, asia 5 päätettiin ehdottaa Pelkosenniemen ja Kemijärven vanhusneuvostojen vierailuajankohdiksi joko 11.4.2018 tai 25.4.2018.

PÄÄTÖS: Vierailun ajankohdaksi on varmistunut keskiviikko 11.4.2018 klo 11, Potkuri. Keskusteltiin ja päätettiin vierailun ohjelma:



Klo 11 – Lounas

Klo 12 – Ikäkeskuksen ja Rovaniemen kaupungin vanhusneuvoston esittely

Klo 13 – yhteinen keskustelu: vanhusneuvostojen rooli muuttuvassa ajassa

Klo 14 – kaikkien kuntien Taukopirttien esittely, Lapin Omaishoitajat ry. Kahvitarjoilu

Muut syyskauden vanhusneuvoston päätösten toimeenpanot:

- vanhusneuvoston esite: päivitetty, painettu ja levitetty (jäljellä olevat esitteet MA:n työhuoneessa)
- vanhusneuvoston toimintasääntö 2017-2021: kaupunginhallitus vahvisti toimintasäännön kokouksessaan 18.12.2017 § 634
- Vanhusneuvoston kylävierailut 14.3.2018 Alaounasjoki (Sinetän kylätalo) ja 21.3.2018 Alakemijoki (Muurolan kirjasto). MA hoitaa ja valmistelee tiedottamisen.
- Vanhuspalvelujen työrukkastapaamiset ja vanhusneuvoston osallistuminen niiden toimintaan jatkuvat 2018
- Vanhustenviikko 2018: esitetään kaupungin kokonaisvalmistelun ensimmäistä tapaamista maaliskuulle (perjantai)
- Esteettömyys -teema: kysytään kuntoutussairaalan osastonhoitaja Marianne Jaako esittelemään Pulkamontien tilaelementin esteettömyyttä vanhusneuvoston 1.2.2018 kokoukseen. Vammaisneuvosto kommentoi tilaelementin suunnitelmia esteettömyyden näkökulmasta kokouksessaan 12.1.2018.
- Vanhusneuvosto keskusteli kokouksessaan 1.12.2017 kaupungin ostamista auraspalveluista. Vanhusneuvosto edellytti, että kaupunki huolehtii ostamiltaan urakoitsijoilta auraspalvelut siten, että yksityiset liittymät pysyvät auki ja ovat esteettömästi käytettävissä. Asiasta on tehty myös valtuustoaloite; kv 11.12.2017 § 167. Aloite oli kaupungin johtoryhmässä 9.1.2018 ja toimitettiin kaupungininsinöörille valmisteltavaksi.
- Vanhusneuvosto esitti kokouksessaan 1.12.2017 kaupungin hallintopalveluille, että ala-aulaan järjestettäisiin ikääntyneille soveltuvia odotuspenkkejä (sopiva istuinkorkeus). Odotuspenkit ovat hankinnassa.

4) Muut asiat

PÄÄTÖS:

Merkittiin tiedoksi Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelujen kutsu Ikäihmisten liikuntaraatiin perjantaina 16.2.2018 klo 14.30, Piekkari, Isomus-sali. Tilaisuuden järjestää Voimaa vanhuuteen –ohjausryhmä. Tavoitteena on kuulla ikäihmisten ajatuksia ja toiveita ikäihmisten liikkumiseen ja liikunnan harrastamiseen liittyvistä



asioista. Esiin tuotuja mielipiteitä hyödynnetään liikuntatoimintojen ja liikkumisen olosuhteiden keskittämisessä.

Merkittiin tiedoksi 22.2.2018 Oulussa järjestettävä Kainuun, Pohjois-Pohjanmaan ja Lapin alueen yhteinen Parasta elämää kotona, ikäihmisten asumisen seminaari.

Vanhusneuvoston kokous 1.2.2018 klo 13 pidetään kaupungintalolla. MA varaa kokoushuoneen.



Allekirjoitukset

Leena Jakkula
Puheenjohtaja

Kaarina Kapraali
Pöytäkirjan tarkastaja

Maarit Alikoski
Sihteeri

Kuntoutusta ja vähän muutakin

2.2.2018 vanhusneuvosto



laina-ajatuksia / Markku Hupli, LT, fys el, kuntoutusjohtaja, Eksote

Kotikuntoutus on sairaalakuntoutusta tärkeämpi kuntoutujan kotona selviytymiselle

Kuntoutusprosessit ja tavoite



- Ikäihmiset: **Maksimoida aika kotona asumiselle**
- Lapset ja nuoret: **Maksimoida itsenäisesti pärjäävien aikuisten määrä**
- Työikäiset: **Maksimoida työkuntoisten määrä**
- Vaikeavammaiset: **Maksimoida vaikeavammaisten toimintakyky**

KUNTOUTUSSAIRAALA

Tulevaisuuden visio: Lapin paras kuntoutussairaala

- kaikki ikäluokat tarvitsevat
- laaja ja monimutkainen kokonaisuus, joka linkittyy toimivaan kotiutukseen, kotihoitoon, kotisairaalatoimintaan, tukipalveluihin, avokuntoutukseen - eli yhteyspinnat saatava kuntoon!!
- lisämausteena tietenkin tuleva maakunta-sote, yhteissuunnittelu

Osallisuus suunnitteluun, ideointia:

- vanhusneuvosto - yksi jäsen ja varalle
- vammaisneuvosto - yksi jäsen ja varalle
- nuorisovaltuusto - yksi jäsen ja varalle
- kehittäjäasiakkaat, kehittäjätyöntekijät
- onko jotain muita, joiden olisi tärkeä osallistua
- suunnittelurakennetta ollaan luomassa (todennäköisesti muotoutuu rukkasiksi) ja “jäsenistöä” kokoamassa

Hyvinvointikioski

- sisällön suunnittelu meneillään
- kuntalaisten osallisuus mukaan



Avovastaanoton palvelut

- kolme terveysasemaa, jotka auki arkisin:

1. Sairaalakadun terveysasema.

- **Pikapoli**, jossa hoitajan ja lääkärin vastaanottoa ilman ajanvarausta niissä tilanteissa, joissa ei tarvita päivystyshoitoa. Hoitaja ottaa potilaat vastaan tulojärjestyksessä. Myös mahdollisuus tehdä internetin kautta kansalaisen ajanvaraus hoitajalle lyhyissä asioissa kuten ompeleiden poisto, korva-asiat, flunssa, lyhyet sairauslomat, lääkeinjektiot.
- **Ajanvarausvastaanotto, 2 krs.** Toimisto, josta voi tehdä ajanvarauksia, kysyä tuloksia yms. Hoitajien ja lääkäreiden vastaanottoa ajanvarauksella. Hoitajan aikoja voi varata myös internetin kautta. Puhelinpalvelu, jonka kautta voi jättää myös soittopyynnön.
- **Neuvonta**, auki klo 8-12
- **1 fysioterapeutti**, asiointi ajanvarauksella
- **Laboratorio**, asiointi ajanvarauksella
- **Sairaalakadulta muutto maaliskuussa Rinteenkulmaan**

2. Urheilukadun terveysasema

- **Ajanvarausvastaanotto**, Toimisto, josta voi tehdä ajanvarauksia, kysyä tuloksia yms. Hoitajien ja lääkäreiden vastaanottoa ajanvarauksella. Hoitajan aikoja voi varata myös internetin kautta. Puhelinpalvelu, jonka kautta voi jättää myös soittopyynnön.
- **1 fysioterapeutti**, asiointi ajanvarauksella

3. Pulkamontien terveysasema

- **Ajanvarausvastaanotto**, toimisto, josta voi tehdä ajanvarauksia, kysyä tuloksia yms. Hoitajien ja lääkäreiden vastaanottoa ajanvarauksella. Hoitajan aikoja voi varata myös internetin kautta. Puhelinpalvelu, jonka kautta voi jättää myös soittopyynnön.
- **Laboratorio**, asiointi ajanvarauksella
- **1 fysioterapeutti**, asiointi ajanvarauksella
- Piekkari
- Diabetespoliklinikka
 - diabetestarvikejakelu ma klo 15-17 , pe klo 12-14
- Muistipoliklinikka
- Metsäruusuntie Pöykkölässä - avokuntoutus